

RANY I KONTUZJE

accident wypadek
bandage bandaż
black eye podbite oko
break złamać/złamanie
burn oparzyć się/poparzyć się/oparzenie
cut zaciąć się/przeciąć/zacięcie
health zdrowie
hospital szpital
hurt zranić/boleć/uszkodzić

bleed krwawić
disabled niepełnosprawny
first-aid kit apteczka
injure/injury zranić/odnieść kontuzję/
 zranienie/kontuzja
injured zraniony/kontuzjowany
wheelchair wózek inwalidzki
wound/wounded rana (kłuta/
 postrzałowa)/zraniony

CHOROBA I BÓL

allergy alergia
backache ból pleców
cold przeziębienie
cough kaszel/kaszeleć
earache ból ucha
feel terrible czuć się okropnie
fever gorączka
flu grypa
headache ból głowy
heart attack zawał/atak serca
ill chory
illness choroba
pain ból
runny nose katar
(have) a sore throat (mieć) bolące gardło
stomachache ból brzucha
toothache ból zęba

asthma astma
be seriously ill być poważnie chorym
breathing problems problemy
 z oddychaniem
cancer rak
check-up badanie kontrolne u lekarza
chest pain ból w klatce piersiowej
deaf głuchy
feel ill czuć się źle
feel sick mieć mdłości
food poisoning zatrucie pokarmowe
have/get the hiccups mieć czkawkę
hiccups czkawka
painful bolesny
pneumonia zapalenie płuc
rash wysypka
sleeplessness bezsenność
sneeze kichać
sweat pot/pocić się
throw up/vomit wymiotować
(be/get) travel-sick cierpieć na chorobę
 lokomocyjną

U LEKARZA

ambulance karetka pogotowia
aspirin aspiryna
blood krew
blood group grupa krwi
breath oddech
cough medicine lekarstwo na kaszel/syrop
cream maść
dentist stomatolog

doctor lekarz
drugstore (AmE) apteka
emergency nagły wypadek
go to hospital iść do szpitala
lie down położyć się
medication/medicine/drugs lekarstwo
nurse pielęgniarka
operation operacja
optician optyk
pill pigułka/tabletka
patient pacjent(ka)
pharmacy/chemist's apteka
put cream on posmarować maścią
stay in bed pozostać w łóżku
symptoms objawy/symptomy
thermometer termometr
(have) a (high) temperature mieć wysoką
 temperaturę

bite ukąszenie, ugryzienie
blood pressure ciśnienie krwi
bruise siniak/stłuczenie
breathe in/out wdychać/wydychać
 powietrze
cure wyleczyć/lekarstwo
disability niesprawność
drops krople
examine badać
faint zemdleć
feel dizzy mieć zawroty głowy
GP/General Practitioner lekarz rodzinny
heart rate tętno
infection infekcja
injection zastrzyk
operating theatre sala operacyjna
be overweight być otyłym/mieć nadwagę
painkillers środki przeciwbólowe
plastic surgery operacja plastyczna
prescribe przepisać leki
prescription recepta
scalpel skalpel
scar blizna
surgeon chirurg
get sunburnt doznać poparzenia
 słonecznego
swallow połykać/przełykać
treat leczyć
ward oddział (w szpitalu)
vaccine szczepionka
X-ray rentgen

ZDROWY TRYB ŻYCIA

appetite apetyt
avoid stressful situations unikać sytuacji
 stresujących
cut down on zredukować, ograniczyć (np
 spożycie kawy)
get enough sleep sypiać odpowiednią
 liczbę godzin
give up (smoking) rzucić (palenie)
go on a diet przejść na dietę
include (in your diet) włączyć (do swojej
 diety)
keep/stay fit utrzymywać (dobrą) formę
take exercise ćwiczyć
work out in the gym ćwiczyć na siłowni

NARZĄDY WEWNĘTRZNE

bone kość
brain mózg
heart serce
muscles mięśnie

stomach żołądek

kidney nerka
liver wątroba
lungs płuca
spine kręgosłup
transplant transplantacja/transplantować

UZALEŻNIENIA

alcoholic alkoholik
addiction uzależnienie
addictive uzależniający
be/get addicted to być uzależnionym od/
 uzależnić się
(drug) addict osoba uzależniona (od
 narkotyków)
an overdose przedawkować
smoking palenie papierosów
shopaholic osoba uzależniona od robienia
 zakupów
workaholic pracoholik

PRZYDATNE ZWROTY

fall ill zachorować
get better wyzdrowieć
Is it serious? Czy to coś poważnego?
**What seems to be the problem?/What's
 the matter?/What's wrong?** Co Panu/
 Pani dolega?

be allergic to być uczulonym na
catch a cold przeziębienie się
get / give a prescription dostać/dawać
 receptę
my arm hurts a lot bardzo boli mnie ręka
hold one's breath wstrzymać oddech
**make an appointment with/to see
 a doctor** umawiać się na wizytę lekarską
operate on przeprowadzać operację (np.
 kolana)
put on weight przybierać na wadze
put (one's leg) in plaster założyć gips (na
 nogę)
recover from dochodzić do siebie po
 czymś/wyzdrowieć
send sb to hospital for treatment wysłać
 kogoś do szpitala na leczenie
suffer from chorować/cierpieć z powodu
take sb's blood pressure zmierzyć (komuś)
 ciśnienie
take sb's temperature zmierzyć komuś
 temperaturę
twist (one's) ankle skręcić kostkę
visit a doctor pójść do lekarza

